

## План работы ШСК «СТАРТ» на 2022-2023 учебный год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. Реализовать дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и курсы внеурочной деятельности;
2. Способствовать вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Организовать проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований ;
4. Подготовить команды обучающихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Проводить пропаганду здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Организовать подготовку обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. Развить волонтерское движение, содействовать формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.


№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Старт» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Старт» и Совета ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда «Спортивная жизнь школы»	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	Руководитель ШСК Председатель ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
13	Организация проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток на занятиях	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	В течение года	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	В течение года	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Учитель физической культуры

17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы ШСК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление рубрик стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
21	Набор и комплектование спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК
22	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
23	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
24	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
25	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района и области)	постоянно	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
26	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
27	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК

28	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Организация волонтерского движения " Новое поколение "</i>			
29	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
30	Проведение акции " Все дружно на зарядку "	октябрь	Члены ШСК
31	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки " 5-7 кл " Культура здорового образа жизни " 8-9 кл " Интернет- зависимость " 10-11 кл Игра викторина " Мы за спорт "	ноябрь	Члены ШСК
32	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
33	Проведение акции «Красная лента» среди обучающихся и сотрудников школы, жителей поселка	1 декабря	Члены ШСК
34	Проведение зимнего Дня здоровья" в дошкольных учреждениях поселка	январь	Члены ШСК
35	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья "	май	Члены ШСК
36	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
<i>Методическая работа</i>			
37	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
38	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
39	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК

40	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня	постоянно	Руководитель ШСК
----	---	-----------	------------------

Руководитель ШСК «СТАРТ»  Д.М.Яранцев